

ATELIER HIZIV 29 AVRIL 2025

ECHAUFFEMENT :

- Respiration
- Tête, épaules bassin, jambes
- Respiration

PHRASE :

- Je suis formidable, je suis unique, il n'y a que moi, rien que moi : fort en ouvrant les bras
- Tu es formidable..... : fort en allant vers quelqu'un
- Tendrement, solennel, excité, moqueur, indifférent, parler entre les dents, zozoter, bafouiller, méchamment,
- - en riant en aparté, chantonnant, triste, en se curant les dents, en s'égosillant, passionnément, surpris.

JE ME SOUVIENS : tous assis et les yeux fermés pour la personne qui décrit

- Décrire une odeur
- Décrire un objet
- Décrire un geste
- Décrire un endroit

PRENOM :

- Dire son prénom en rythme avec geste de bras : seul, ensemble
- Dire le prénom du voisin en rythme avec geste de bras : seul, ensemble

FAIRE TOURNER DES MOTS :

- Pistache dans un sens et cacahouète dans l'autre
- Le dans un sens, petit dans l'autre et chat

PERSONNAGE :

- Choisir un personnage qui fait une action : le mimer puis description physique en utilisant les 5 sens
- Choisir un autre personnage qui ne bouge pas : le mimer puis description physique en utilisant les 5 sens
- Impro avec les 2 personnages, susciter l'émotion comme si tu l'as vécue
 - surpris tout nu : joie
 - regarder par le trou de la serrure : consternation

C'EST VRAI C'EST FAUX :

- | | |
|---|--------------------------------------|
| - Je suis à la fête foraine | ma voiture est en panne |
| - Je visite un musée | j'achète une soucoupe volante |
| - Ma voiture est en panne | mon enfant est malade |
| - Il y a un tremblement de terre | je regarde par le trou de la serrure |
| - Je dois récupérer un chat dans un arbre | je me promène dans le ciel |